



Sluňákov

Centrum ekologických aktivit města Olomouce, o. p. s.
Skrbeňská 70; 783 35 Horka nad Moravou
IČ: 27784525, DIČ: CZ27784525
tel.: 585 378 345; e-mail: info@slunakov.cz
www.slunakov.cz



zveme vás na seminář pro pedagogické pracovníky

Relaxace a autogenní trénink

KDY?

pátek 27. března 2020, 9.15–16 hodin

LEKTOŘI:

Ivana a Daniel Žahourovi

PROGRAM:

Potřebujete si odpočinout a znovu nabrat síly? Chcete si konečně udělat čas na sebe a alespoň na chvíli vypnout? Líbilo by se vám dopřát si relaxaci pro vaše tělo i duši každý den? Společným cílem bude především praktické seznámení s touto formou cíleného odpočinku a osvojení si této metody.

VYBAVENÍ:

Přezůvky, pohodlné oblečení, psací potřeby.

KDE?

Na Sluňákově, Skrbeňská 669/70, 783 35 Horka nad Moravou, www.slunakov.cz, spojení autobusem z Olomouce č. 18 (zastávka Horka škola) a 20 (zastávka Horka), vlakem z Olomouce (zastávka Horka nad Moravou – na znamení).

CENA SEMINÁŘE:

1 000 Kč, k dispozici bude káva, čaj, drobné občerstvení. Oběd je možno objednat při přihlašování na seminář, cena 120 Kč, platba hotově na místě.

Pokud se chcete semináře zúčastnit, je třeba vyplnit **elektronickou přihlášku** na webových stránkách www.slunakov.cz - semináře. Vaše přihláška je závazná, zrušit ji můžete pouze na emailu:

jana.vyhnaikova@slunakov.cz, nebo telefonicky: 585 378 345, kontaktní osoba Jana Vyhňáková.

Seminář je akreditován MŠMT v rozsahu 8 hodin.

