



Slunákov

Centrum ekologických aktivit města Olomouce, o. p. s.
Skrbeňská 70; 783 35 Horka nad Moravou
IČ: 27784525, DIČ: CZ27784525
tel.: 585 378 345; e-mail: info@slunakov.cz
www.slunakov.cz



zveme vás na dvoudenní seminář PAU

Kompetence ke šťastnému životu

aneb Aplikace klíčových kompetencí pro dobrý život ve škole

KDY?

pátek–sobota 3.–4. prosince 2021, začátek pátek 14.30, ukončení sobota 13 h

LEKTOR:

Aleš Bednařík

PROGRAM:

Seminář je zaměřen na aplikaci poznatků **pozitivní psychologie** ve školním prostředí. Pozitivní psychologie zkoumá oblasti života, v nichž za předpokladu, že dítě nebo dospělý aktivně něco dělají, zvyšují svoje prožívání štěstí, spokojenosti a smyslu života. Výzkumy ukazují, že je možné se učit kompetencím, které stanou-li se součástí výbavy člověka, dokáže tento člověk vést spokojenější život než ti, kteří tyto kompetence nemají anebo je v životě nevyužívají. Tyto kompetence nepřispívají jen zvýšenému štěstí jednotlivců, ale také jejich rodin a komunit, v kterých žijí a pracují. Seminář se věnuje přehledu **základních kompetencí ke štěstí**, tak jak o nich hovoří výzkumy z psychologie a dalších oborů věnujících se poznávání člověka.

VYBAVENÍ:

pohodlné oblečení a obuv do vnitřních prostor, psací potřeby.

KDE?

na Slunákově, Skrbeňská 669/70, 783 35 Horka nad Moravou, www.slunakov.cz, spojení autobusem z Olomouce č. 18 (zastávka Horka škola) a 20 (zastávka Horka), vlakem z Olomouce (zastávka Horka nad Moravou – na znamení).

CENA SEMINÁŘE:

1 300 Kč, k dispozici bude káva, čaj, drobné občerstvení. V ceně semináře je páteční večeře, sobotní snídaně, oběd a ubytování.

Pokud se chcete semináře zúčastnit, je třeba vyplnit **elektronickou přihlášku** na webových stránkách www.slunakov.cz - semináře. **Termín ukončení přihlašování je 1. listopadu 2021.** Vaše přihláška je závazná, zrušit ji můžete pouze na emailu: jana.vyhňakova@slunakov.cz, nebo telefonicky: 585 378 345, kontaktní osoba Jana Vyňňáková.

Seminář je akreditován MŠMT v rozsahu 12 hodin.

