



Sluňákov

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Tento projekt je spolufinancován
Státním fondem životního prostředí ČR
na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.
www.mzp.cz www.sfzp.cz

pro pedagogy MŠ

JAK UČIT DĚTI ZVLÁDAT STRES A BUDOvat ODOLNOST V MĚNÍCÍM SE SVĚTĚ (PRO PEDAGOGY MŠ)



18. LEDNA 2024, 9:15 - 16:00

Seminář vám nabídne poznatky a dovednosti rozpoznat a zvládat stresové zátěžové situace. Naučíte se obnovovat své vnitřní zdroje a schopnost zpracovávat přicházející stresové situace – to vše v kontextu běžného školního prostředí.

Podíváte se také na příklady dobré praxe ze škol, kde je již toto téma součástí procesu učení a existují tedy i první zpětné vazby od žáků, pedagogů a rodičů.

Sestavíte si mapu stresu a vyzkoušíte si aktivity a jednoduché techniky, jak pracovat se svými vnitřními zdroji.

Lektor: Zdenka Štefanidesová

Místo konání: Sluňákov - centrum ekologických aktivit města Olomouce

Přihláška: www.slunakov.cz/seminare

Cena: ZDARMA / **předem je nutné** uhradit pouze občerstvení v ceně 120 Kč

Kontakt: karla.rulikova@slunakov.cz, 585 388 206

