

Tento projekt je financován Evropskou unií v rámci Národního plánu obnovy.

pro pedagogy MŠ, ZŠ, SŠ  
a další vzdělavatele

# WELLBEING V UČENÍ VENKU



**11. DUBNA 2025, 9:15 - 16:15**

Dopřejte si čas pro sebe a objevte, jak vám příroda může pomoci dobít baterky.

- vyzkoušíte si jednoduché techniky pro rychlé uvolnění
- zjistíte, proč je příroda klíčem k duševní pohodě
- odnesete si praktické tipy i desatero wellbeingu
- vytvoříte si osobní plán pro rychlé dobytí energie

Přijďte si odpočinout, inspirovat se a načerpat novou energii – pro sebe i svou pedagogickou práci!

**Lektorka:** Justina Danišová

**Místo konání:** Sluňákov, Skrbeňská 669/70,  
Horka nad Moravou

**Přihláška:** [www.slunakov.cz/seminare](http://www.slunakov.cz/seminare)

**Cena:** zdarma

**Kontakt:** [pavlina.vrbova@slunakov.cz](mailto:pavlina.vrbova@slunakov.cz), 585 154 882



Sluňákov

**edo:**

