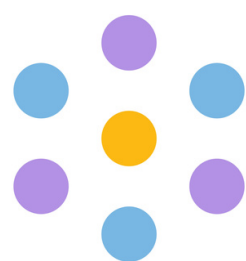




Sluňákov



pro vedoucí pracovníky ve vzdělávacích institucích

VEDOUcí V KONDICI - ENERGY MANAGEMENT



10. ÚNORA 2026, 9:15 - 16:15

Vedení lidí, rozhodování i každodenní provoz školy kladou na vedoucí velké nároky. Jak přitom zůstat v kondici, neztrácet smysl, energii ani nadhled?

Dozvíte se, jak:

- lépe pracovat se svou energií a pozorností,
- najít rovnováhu mezi výkonem a odpočinkem,
- zvládat stres a změny s větší lehkostí,
- komunikovat tak, aby vás to méně vyčerpávalo a více spojovalo,
- posílit vnitřní motivaci a radost z práce
- lépe hospodařit s časem - okno priorit, Paretovo pravidlo.

Lektorka: Blažena Mačáková

Místo konání: Sluňákov, Skrbeňská 669/70,
Horka nad Moravou

Přihláška: www.slunakov.cz/seminare

Cena: 2000 Kč / pro financování lze využít
šablony OP JAK

Kontakt: pavlina.vrbova@slunakov.cz, 585 154 882

