



Sluňákov

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Tento projekt je spolufinancován
Státním fondem životního prostředí ČR
na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.
www.mzp.cz www.sfzp.cz

pro pedagogy ZŠ, SŠ, lektory, další vzdělavatele a zájemce o téma

CHYTNÍ BALANC



15. DUBNA 2026, 9:15 - 16:15

Současná doba i generace žáků kladou na pedagogy velké nároky.

Workshop nabídne prostor pro zastavení, uvědomění a načerpání nových sil.

Dozvíte se, jak:

- posílit vnitřní stabilitu a odolnost vůči stresu,
- vnímat tělo jako zdroj energie a rovnováhy,
- přinášet do výuky více klidu a bezpečí,
- rozvíjet všímavost a vědomé prožívání.

Workshop vychází z principu „Tělo je příroda“ a propojuje práci s tělem, emocemi i přírodním prostředím.

Lektor: Tomáš Hawel

Místo konání: Sluňákov, Skrbeňská 669/70,
Horka nad Moravou

Přihláška: www.slunakov.cz/seminare

Cena: ZDARMA

Kontakt: pavlina.vrbova@slunakov.cz, 585 154 882

