



Sluňákov

pro pedagogy 2.st. ZŠ, SŠ, školní psychology, výchovné poradce a další pracovníky s mládeží

JAK VÉST ŽÁKY A STUDENTY KE ZVLÁDÁNÍ STRESU SKRZE PŘÍRODU



27. SRPNA 2026, 9:15 - 16:15

Přijďte se seznámit s metodikou **LESs Stress**, která využívá sílu přírody k posílení duševní pohody mladých lidí.

Co vás čeká:

- zážitkový workshop s praktickými technikami
- inspirace pro práci s dětmi a mladými lidmi

S čím vám metodika může pomoci:

- opora při přípravě aktivit a programů zaměřených na duševní zdraví za pomoci přírody
- využívat jednoduché antistresové nástroje v každodenním životě
- pomoci zvládat stres a duševní nepohodu mladých za pomoci přírody

Lektoři: Johana Pytlíčková, Lukáš Szlaur

Místo konání: Sluňákov, Skrbeňská 669/70,
Horka nad Moravou

Přihláška: www.slunakov.cz/seminare

Cena: 600 Kč / pro financování lze využít šablony OP JAK

Kontakt: pavlina.vrbova@slunakov.cz, 585 154 882

